

■ CORSO DI AGGIORNAMENTO PdLS LIGURIA 2024

# Do the right thing

## La medicina giusta al momento giusto: appropriatezza prescrittiva in pediatria di famiglia.

Il Ministero della Salute definisce l'appropriatezza un intervento sanitario (preventivo, diagnostico, terapeutico, riabilitativo) correlato al bisogno del paziente (o della collettività), fornito nei tempi e nei modi adeguati, sulla base di standard riconosciuti, con un bilancio positivo tra benefici, rischi e costi.

Le dinamiche sociali, il maggiore bisogno di cure, le conoscenze scientifiche aumentate in maniera esponenziale, patologie che in altre epoche presentavano aspettative di vita più limitate, le patologie croniche sempre più presenti nella popolazione pediatrica, gli indici di sopravvivenza, la prevenzione declinata in ogni sua forma, targets da raggiungere per ciascuna patologia sempre più ambiziosi, risorse umane ed economiche non più sufficienti, hanno imposto una profonda revisione dei canoni assistenziali.

L'imperativo, oggi, è quello di perseguire strategie di ottimizzazione delle risorse, competenze umane e professionali e "fare i conti" con la compatibilità economica. Quindi, i due elementi cardine per ottenere il risultato desiderato di questa strategia sono risorse ed appropriatezza.

Il termine "risorse" va riferito a tutto l'insieme di persone, professionalità attivabili, attrezzature, tempo e denaro ottenibile per il raggiungimento di un obiettivo prefissato.

L' "appropriatezza" deve essere considerata una decisione medica che riesce a coniugare efficacia ed efficienza. L'efficacia e l'efficienza sono raggiungibili quando il medico utilizza norme prescrittive, aggiornate alle migliori evidenze scientifiche (linee guida, documenti di consensus, ecc.) e indicazioni ministeriali (note AIFA, ecc.) compiendo scelte adeguate a garantire al bambino ammalato, o in previsione, le migliori cure (efficacia) al minor costo (efficienza).

In alcuni contesti (che andrebbero presi ad esempio) la revisione tra pari dei dati di prescrizione, il confronto sulla letteratura autorevole e di più facile accesso, la discussione di casi clinici, sembrano aver favorito la riduzione della variabilità fra pediatri e un miglioramento dell'appropriatezza delle prescrizioni.

È stato dimostrato che la strada migliore per raggiungere risultati si ottiene attraverso la formazione gestita in collaborazione tra Regione e PdLS, secondo progetti annuali concordati e basati sia sulle necessità dei pediatri che sui bisogni emersi dai report provinciali (M&B 10/2023).

Obiettivo dell'Appropriatezza prescrittiva è fare bene le cose giuste. Questo corso ha lo scopo di definire l'area della appropriatezza prescrittiva: quando una giusta prescrizione o prestazione viene erogata al neonato-bambino-ragazzo, nel momento giusto, nella giusta quantità, prevedendo tanto il sotto-utilizzo quanto il sovra-utilizzo di strutture e servizi.

Scopo del corso è quello di razionalizzare (e possibilmente uniformare) la prescrizione di farmaci e di esami diagnostici in tutti gli ambiti di cura. Il risultato che ci aspettiamo apporterà benefici per i pazienti (meno farmaci e meno rischi di effetti avversi e di farmacoresistenza agli antibiotici), per i professionisti (omogeneità di trattamento, soddisfazione degli utenti) e per la farmaco-economia (riduzione della spesa grazie all'utilizzo di farmaci meno costosi ed in minor quantità).

Il corso prevede analoghi obiettivi per il trattamento delle più comuni patologie (gastrointestinali, urinarie, IRR, etc.) che presentano i bambini afferenti ai nostri ambulatori con importanti benefici che potremo riscontrare in seguito nella quotidianità del nostro lavoro.

EDIZIONE 1

## 18/05 SAVONA

Sede OdM - Piazza Simone Weil  
c/o Centro Polifunzionale "Le Officine"

EDIZIONE 2

## 07/09 GENOVA

ASL3 - SC Aggiornamento e Formazione,  
Via Giovanni Maggio, 6 , Aula 7

EDIZIONE 3

## 26/10 COGORNO

Sala Conferenze Villaggio del Ragazzo,  
Corso IV Novembre 115

EDIZIONE 4

## 09/11 GENOVA

ASL3 - SC Aggiornamento e Formazione,  
Via Giovanni Maggio, 6 , Aula 7

### Docenti

*Alessandro Brega, Monica Cirone, Susanna Delucis,  
Marco Damonte Prioli, Sergio Davi, Giancarlo Ottonello,  
Giovanni Ragazzini, Barbara Rebesco, Laura Terenzani*

### Animatori di formazione

*Sergio Davi, Livio Fattorini, Michele Fiore,  
Giorgio Lepre, Roberta Mulas, Giancarlo Ottonello,  
Karim Primon, Giovanni Ragazzini, Anna Ruocco,  
Giuseppe Squazzini, Laura Terenzani*

### Comitato scientifico

*Livio Fattorini, Michele Fiore, Giancarlo Ottonello,  
Giorgio Lepre, Giovanni Ragazzini, Laura Terenzani*

### SEGRETERIA - Fabio Citrano

SC Aggiornamento e Formazione Asl3  
tel. 010 849 48 52 - cell. 347 63 93 596  
e-mail: fabio.citrano@asl3.liguria.it

## PROGRAMMA (EDIZIONE 1)

- **8:00** Registrazione partecipanti
- **8:30** Introduzione al Corso
- **9:00** Appropriately prescrivere in pediatria: si può fare! - *Giorgio Lepre*
- **9:45** Lavoro in piccolo gruppi: descrizione e definizione di un progetto di appropriatezza prescrittiva.  
*Conduttori: Animatori di Formazione*  
Argomenti dei tavoli:
  1. TERAPIA ANTIBIOTICA: faringotonsillite, otite media acuta, polmonite di comunità
  2. TERAPIA INALATORIA: asma, bronchite asmatiche, wheezing
  3. TERAPIA DELLA TOSSE: affezioni alte vie respiratorie
  4. TERAPIA TOPICA NASALE: post nasal drip, riniti, rinofaringiti, rinosinusite: lavaggi e medicinali nasali
- **11:30** La complessità della sfida per la Salute - *Monica Cirone*
- **12:15** La farmacoeconomia nella pediatria del territorio: strumento di appropriatezza prescrittiva - *Susanna Delucis*
- **13:00** PAUSA PRANZO
- **14:00** Choosing Wisely in pediatria. Less is more... - *Giovanni Ragazzini*
- **14:45** Restituzione in plenaria (risultati dei lavori a piccolo gruppo) con discussione sugli esempi di appropriatezza prescrittiva e diagnostica  
*Conduttori: Animatori di Formazione*
- **17:00** Test finale (11,6 ECM)